

**À CHANCE
ÉGALE**

BULLETIN

MAP

Obtenez un aperçu de la recherche au Centre MAP, de la façon dont les dons recueillis aideront à financer le développement de solutions concrètes pour lutter contre les iniquités dans les collectivités de partout au Canada et de comment Staples/Bureau en Gros soutient le Centre MAP. Ensemble, permettons à tous d'être **À CHANCE ÉGALE**.

Aider les enfants à se remettre des effets du confinement : le rôle crucial des saines habitudes

Alors que les enfants de partout au pays retrouvent leur place sur les bancs d'école, une nouvelle étude du MAP souligne à quel point il est important de les aider à reprendre de saines habitudes – particulièrement en ce qui concerne l'alimentation, l'activité physique, la santé mentale et le temps passé devant l'écran.

« Nos enfants ont maintenant passé plusieurs mois en confinement total », a déclaré la Dre Katerina Maximova, chercheuse au MAP. « Même si un grand nombre d'entre eux sont de retour à l'école, les effets négatifs ne vont pas pour autant disparaître. Il y a beaucoup de choses dont ils doivent se remettre. »

La D^{re} Maximova a recueilli des informations approfondies sur les expériences vécues par les enfants lors des confinements dus à la COVID-19 et sur la façon dont ils ont affecté leur santé mentale et leurs habitudes de vie. Ses recherches ont révélé que les fermetures d'écoles ont entraîné une détérioration des comportements liés au mode de vie, de la santé mentale et du bien-être des jeunes.



NUMÉRISEZ LE
CODE POUR
EN SAVOIR PLUS

METTRE FIN À L'ITINÉRANCE CHRONIQUE

Les sans-abri laissés pour compte

Alors que sévit une vague de froid intense, le Dr Stephen Hwang, directeur du Centre MAP, discute avec CP24 de l'absence de lits pour les sans-abri dans nos communautés et de l'approche éprouvée « Logement d'abord » pour mettre fin à l'itinérance chronique.



NUMÉRISEZ LE
CODE POUR
EN SAVOIR PLUS

SERVICES DE RÉDUCTION DES MÉFAITS

Pourquoi les services de vérification des drogues sont essentiels dans la crise des opioïdes

Le Centre MAP a lancé le premier service de vérification des drogues multisite au Canada pour prévenir les surdoses. Grâce à ce service, les clients peuvent faire tester rapidement un échantillon de leur drogue pour y déceler la présence de substances toxiques. Ils bénéficient également de stratégies de réduction des méfaits de la part des prestataires de soins de santé et d'un accès à des traitements à faible coût. Hayley Thompson, chargée de projet au MAP, s'entretient avec Alan Carter, animateur de l'émission 640 Toronto, de l'importance de l'analyse du contenu des drogues dans les services de réduction des méfaits.



NUMÉRISEZ LE
CODE POUR
EN SAVOIR PLUS